

初めての人も、経験者も

テニス体験

日時 2023年6月14日（水）

場所 荒川自然公園テニスコート GH面

内容 【はじめてコース】 10:00～12:00

テニスをはじめてされる方。ラケットの持ち方から、基本ショットの打ち方を紹介。
ラケットがなくても大丈夫です。

【ゲームに挑戦コース】 13:30～15:30

テニスの経験が少しある方。通常より柔らかいボールを使い、
ラリーの楽しさを体験していただきます。ルールを覚えて、ゲームにも挑戦！

対象 18歳以上（高校生不可）

定員 各回8名まで

持物 ラケット（貸出あり）、テニスシューズ（運動靴）、飲み物

参加費
無料

お申し
込み

公園管理事務所へ電話または、直接受付。
TEL.03-3803-4042 受付時間9:00～16:00

主催：荒川自然公園管理事務所