

初めての人も、経験者も

テニス体験

日時 2022年7月27日(水)

場所 荒川自然公園テニスコート GH面

内容 【はじめてコース】10:00～12:00

テニスをはじめてされる方。ラケットの持ち方から、基本ショットの打ち方を紹介。
ラケットがなくても大丈夫です。

【ゲームに挑戦コース】13:00～15:00

テニスの経験が少しある方。通常より柔らかいボールを使い、
ラリーの楽しさを体験していただきます。ルールを覚えて、ゲームにも挑戦！

対象 18歳以上(高校生不可)

定員 各回8名まで

持物 ラケット(貸出あり)、テニスシューズ(運動靴)、飲み物

参加費
無料

